

The image features a 3D digital illustration of Helicobacter Pylori bacteria. The bacteria are depicted as purple, rod-shaped organisms with a textured surface of small, light-colored dots. Several bacteria are shown in various orientations and positions: one in the upper left with flagella, one in the lower right, and a partial one at the bottom center. The background is a dark teal gradient with abstract, wavy lines and a bokeh effect of light spots. The text 'Helicobacter Pylori' is centered in a white, italicized font.

***Helicobacter
Pylori***

El *Helicobacter pylori* ha sido reconocido como una patología relevante desde hace casi cuatro décadas. Si bien hoy existen 45.000 publicaciones sobre esta temática, aún queda mucho por seguir investigando.

La infección por *H. pylori* provoca invariablemente una gastritis crónica activa. En determinadas personas la infección puede mantenerse clínicamente en silencio durante toda la vida, pero en una minoría importante, podría derivar en enfermedades gastroduodenales como úlcera péptica, cáncer gástrico no cardial o linfoma del tejido linfoide asociado a la mucosa gástrica (MALT).

Transmisión de la infección

A pesar de los numerosos estudios epidemiológicos que identifican los factores de riesgo de la infección, sigue sin estar claro cuál es el modo preciso de transmisión.

En la mayoría de los casos la infección parece desarrollarse con mayor frecuencia en la infancia, si bien los adultos también la padecen. Tanto los estudios epidemiológicos como genéticos muestran fuertes evidencias a favor de una transmisión de persona a persona, sobre todo en el seno de las familias.

Las madres parecen ser especialmente importantes en la transmisión a sus hijos pequeños. La vía más factible de transmisión parece ser la gastro-oral y la oral-oral.

Factores de Riesgo

Los factores que hacen más propenso los contagios por *H. pylori* y su propagación son:

- Vivir en condiciones de hacinamiento.
- Vivir sin una fuente confiable de agua limpia.
- Vivir en un país en vías de desarrollo.
- Vivir con una persona que tiene infección por *H. Pylori*.

¿Qué síntomas generan sospecha de su presencia en el organismo?

La gastritis y las úlceras inflaman el revestimiento del estómago y causan muchos de los síntomas, por ejemplo:

- Dolor abdominal
- Distensión abdominal
- Náuseas y vómitos
- Diarrea
- Pérdida de apetito
- Baja de peso

Una úlcera es más grave que una gastritis y los síntomas suelen ser más intensos.

El tratamiento de la gastritis en las etapas tempranas puede prevenir el desarrollo de una úlcera y otras complicaciones.

¿Para qué se utilizan las pruebas diagnósticas de *H. Pylori*?

- Detectar la presencia del microorganismo en el tracto digestivo.
- Averiguar si la causa de los síntomas digestivos es una infección por *H. pylori*
- Averiguar si el tratamiento para una infección por *H. pylori* está dando resultado.

Diferentes Pruebas de *H. Pylori*

Hay diferentes maneras de realizar un testeo de *H. Pylori* algunas alternativas son invasivas y otras no.

Se puede solicitar al paciente uno o más de las siguientes pruebas, esto depende del criterio profesional y de cada paciente en particular.

¿Cuáles son?

- Análisis de sangre
- Test de aliento: También conocida como prueba de urea en el aliento
- Pruebas en las heces
- Endoscopia

El diagnóstico a tiempo y el correcto tratamiento pueden prevenir complicaciones graves en la salud del paciente.

Se recomienda utilizar técnicas no invasivas como primera alternativa, especialmente en niños y embarazadas.